

The background features a stylized landscape with teal and dark teal mountains and hills. A black signpost with three arrows pointing in different directions stands on the left. The sky is light blue with large white clouds and a small blue starburst on the right.

THOMAS SIEGRIST

DEIN LEBEN DEINE SPUREN

Entdecke deine Begabungen
Entwickle deine Leidenschaft
Gestalte deine Welt

Mit 4
Online-
Tests

Die Beispielgeschichten und Bilder von Menschen haben einen wahren Hintergrund, wurden aber so verfremdet, dass der Persönlichkeitsschutz der Personen gewährleistet ist.

Zur besseren Lesbarkeit wird in diesem Buch oft das generische Maskulinum verwendet. Die in dieser Auflage verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Die Bibelstellen wurden der Übersetzung »Gute Nachricht Bibel« entnommen ©2018 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.

Online-Materialien zum Buch:
www.deinespuren.net



Published by Gerth Medien in der SCM Verlagsgruppe,
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
© 2018–2023 Thomas Siegrist

1. Auflage 2024

Bestell-Nr. 821064

ISBN 978-3-98695-064-4

Umschlaggestaltung: Debbie Stadler

Illustrationen: Debbie Stadler

Fotografien: Unsplash

Satz: Debbie Stadler

Lektorat: Hauke Burgarth & Kai S. Scheunemann

Druck und Verarbeitung: FINIDR

Printed in Czech Republic

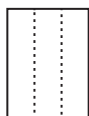
www.gerth.de

Inhalt

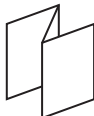
Herzlich willkommen – schön, dass du da bist!	11
Finde einen Fokus für dein Leben	14
Das Wo, Was und Wie deines Lebens	16
Jobfinder: Was spricht dich an?	20
Was gehört wohin?	30
Drei Elemente deiner Persönlichkeit	32
Das bist du	34
Herz: WO möchtest du dich einsetzen?	37
Entdecke deine Herzensthemen	39
Gaben: WAS kannst du gut?	49
Welcher Gabenbereich passt zu dir?	52
Fragebogen zu den Gabenbereichen	56
Suche Feedback: Der Fremdfragebogen	60
23 Gaben – die Feinjustierung	63
Kurzbeschreibung der 23 Gaben	66
Wie die Bibel die deutsche Sprache geprägt hat	70
Die Kombination von Herz und Gabe bestimmt deinen Einsatzort	73
Es ist ein Prozess: Setz dich nicht unter Druck, aber mach dich auf den Weg	77

Was wäre, wenn jede und jeder in deiner Gruppe das täte, was sie oder er am besten kann?	81
Unterschiedlichkeit heißt nicht Trennung	85
Vorsicht: Typische Fallen im Umgang mit Gaben	92
Persönlichkeitsstil: WIE du das Leben anpackst	97
Ein Schatz mit einem Auftrag	103
Was am Ende wirklich zählt: Liebe, sonst bleibst du eine Null	107
Aufrecht gehen, ohne überheblich zu sein: Der Schlüssel heißt Dankbarkeit	112
Dein Einsatzort ist auch dein Wachstumsort	115
Die allgemeinen Rollen: Was von jeder und jedem erwartet wird	116
Dein Zeitrahmen: weder Burn-out noch Bore-out	118
Deine Reife	119
Get ready for take-off: das Coachinggespräch	121
Epilog: Ein Stück Himmel auf Erden	123
Wann und wo du dieses Buch einsetzen kannst	126
Beschreibung der Gaben von A bis Z	127
Weitere Materialien zu »Dein Leben – deine Spuren«	159

1.



2.

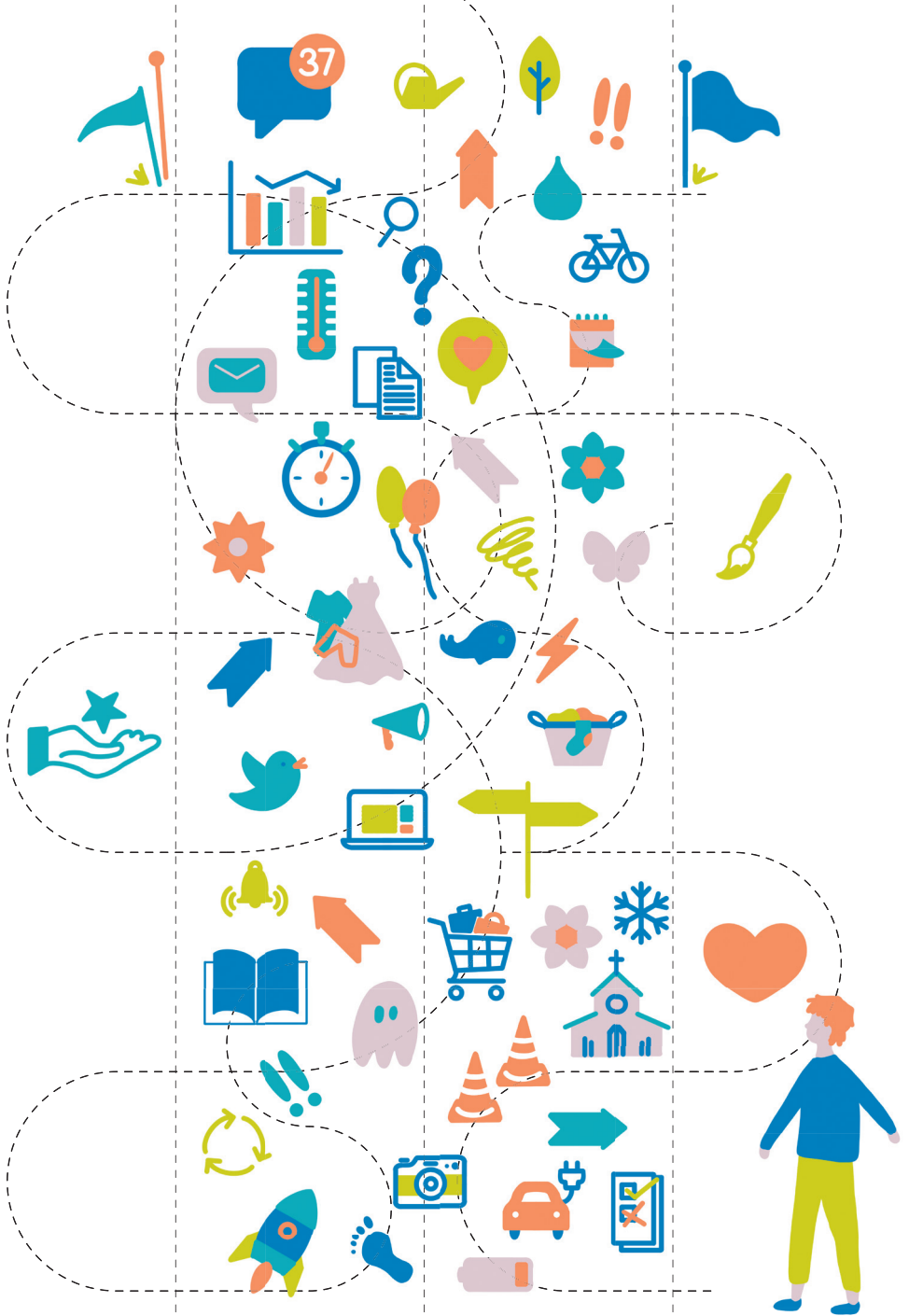


3.



Falte das Blatt auf der
rechten Seite entlang der
gestrichelten Linien






Ohne Fokus gehe ich unter in der Ablenkung
mein Leben zerrinnt und ist schwer zu gestalten


Das Wo, Was und Wie deines Lebens

Das ganze Buch auf zwei Seiten zusammengefasst

Dieses Buch nimmt dich mit auf eine Entdeckungsreise. Vielleicht bist du bereits an der Übersicht auf Seite 8 hängen geblieben, die dir Wege und Abkürzungen durch dieses Buch zeigt und wo es Vertiefungsschlaufen gibt. Wir nehmen dich mit auf eine Reise, die bei dir und deiner Persönlichkeit beginnt und in die weite Welt hinausgeht. Wenn du Klarheit gewinnst, wer du bist und was deine Stärken sind, gewinnst du auch Klarheit, Motivation und Energie, um nach außen zu wirken.

In den ersten Kapiteln beginnen wir bei deinen positiven Erfahrungen im Leben. Welche kleinen und großen Dinge sind dir bereits gelungen? Dann schicken wir dich auf die Suche nach deinem Traumjob. Was springt dir spontan ins Auge, wo möchtest du dabei sein? Erst danach schauen wir strukturierter drei Persönlichkeitsmerkmale von dir an:

 Zuerst das, was wir »dein Herz« nennen, das sind die Themen, die dir wichtig sind und dich begeistern. Deine Herzensthemen – manche nennen sie auch Passion oder Neigung – können zum Beispiel sein: Natur, Kinder, Glauben, Armutsbekämpfung, Design, Technik, Politik, Gerechtigkeit, Wissenschaft, Sport usw.

 Als zweites Element schauen wir deine Gaben an. Gaben sind deine Fähigkeiten, die du gut beherrschst und die dir Spaß machen, wie zum Beispiel Musizieren, Handwerk, Seelsorge, Eine-Gruppe-leiten, Organisieren, Gastfreundlichsein usw.



Und als drittes Element bleibt der Stil, der beschreibt, wie du das Leben anpackst.

Dieses Buch möchte dich stärken, die Ressourcen in dir zu entdecken und einzusetzen. Wenn dir Kinder am Herzen liegen und du musikalisch begabt bist, dann mach Musik für oder mit Kindern. Wenn dein Herz im Bereich der Finanzen schlägt (du magst Zahlen, so etwas gibt es wirklich!) und du eine Begabung zum Lehren hast, warum gibst du keine Kurse über Finanzen? Wenn dir die Bekämpfung der Armut am Herzen liegt und du gut organisieren kannst, dann organisiere die Verteilung von Hilfsgütern an Bedürftige in deiner Stadt usw.

Deine Persönlichkeit und Stärken lernst du nur im Austausch mit der Welt kennen, darum werden wir dich im Verlauf des Buches immer wieder ermuntern, vom Denken ins Handeln zu kommen

Deine Persönlichkeit ist ein wertvoller Schatz, den Gott dir gegeben hat, um ihn mit anderen zu teilen. Deshalb reden wir auch immer wieder davon, dass du beschenkt bist, um zu beschenken. Der Schatz in dir ist zum Dienen da und nicht zur Selbst-Bedienung.

Gern darfst du das Buch in deinem ganz eigenen Rhythmus lesen und dir die Themen herauspicken, die dich interessieren. Die einzelnen Kapitel sind ziemlich unabhängig voneinander aufgebaut, und an mehreren Stellen verweisen wir auf die Onlinefragebögen, die dir eine weitere Hilfestellung bieten sollen.

Den Abschluss bildet das Coachinggespräch. Suche dir einen Coach, mit dem du dich austauschen kannst und der dich auf deinem Reiseweg begleitet.



Betrachte das Ganze mal aus der Distanz

Es klingt einfach, ist es aber nicht: Setz dich dort ein, wo du etwas bewegen möchtest. Aber wo ist das? Die folgenden Kapitel helfen dir, einen Schritt zurückzutreten und deine Erfahrungen und dein Bauchgefühl zu aktivieren.

Warst du schon mal im Kunstmuseum? Auch wenn du keine Kunstexpertin oder kein -experte bist, wirst du beim Betrachten eines Bildes automatisch einen Schritt zurücktreten, um den Überblick zu gewinnen. Ähnlich solltest du beim Entdecken deiner Persönlichkeit vorgehen: Tritt einen Schritt zurück, bevor du dich in Details vertiefst. Aktiviere deine Erfahrungen und dein Bauchgefühl, bevor es um Einzelheiten geht.

Die folgenden drei Kapitel helfen dir, diesen Überblick zu gewinnen und deiner Persönlichkeit auf die Spur zu kommen. Antworte auf den folgenden Seiten spontan und intuitiv und denke nicht über Richtig oder Falsch, machbar oder utopisch nach.

Als Erstes werden wir dir fiktive Jobanzeigen präsentieren. Streiche mit einem Leuchtstift die Dinge an, die dich spontan ansprechen. Als Zweites schauen wir auf deine Erfahrungen: Was hat dir in der Vergangenheit Befriedigung geschenkt, was ist dir gut gelungen?

Erst danach gehen wir die Sache mit den drei Elementen deiner Persönlichkeit methodischer an.

Jobfinder: Was spricht dich an?

Hier siehst du fiktive Jobinserate aus der Welt einer Kirchengemeinde. **Markiere die Inserate**, die dich ansprechen. Deine spontane Antwort sagt viel über deine Persönlichkeit aus.

Unsere **Adressdatenbank** braucht eine ordnende Hand, die Finanzen einen klaren Kopf und unser Büro ein-gespielte Abläufe – bist du dabei?

Am nächsten **Weekend** geht es um das Thema »Überrascht von Gott«. Könntest du 1–2 der Inputs übernehmen? Dauer je rund 20 Min.

Bist du gern unternehmerisch tätig? Möchtest du etwas aufbauen, hast du eine Idee? Dann komm zu uns in den **Start-up-Space**.

Im **Seelsorgeteam** begleiten wir Menschen in schwierigen Situationen oder **coachen** Personen, die sich Impulse zur Lebensgestaltung wünschen. Möchtest du in die Rolle des Seelsorgers oder des Coaches hineinwachsen?

Unser **Gebäude** ist unser Zuhause. Manchmal tropft allerdings ein Wasserhahn oder eine Wand muss gestrichen werden. Hast du Lust, mit **anzupacken**?

In vier Monaten planen wir ein **Musical**. Wo möchtest du etwas beitragen? Bei der Deko, der Bühnengestaltung, Musik oder Gesang?

Manche Leute sind froh, wenn mal jemand zu **Besuch** kommt oder sie von jemandem zu einem **Kaffee eingeladen** werde. Bist du diese Person?

Möchtest du in **andere Kulturen** eintauchen und dort etwas bewegen – sei es in Asien, Afrika oder Osteuropa? Werde Teil unseres Globalteams.

Glaubst du, dass Gott auch heute noch übernatürlich eingreift, und hast du ein Herz für Menschen, die leiden? Dann werde Teil unseres Team, das **für Kranke betet**.

Unser Team **entlastet Familien** und ältere Leute im Haushalt, beim Einkaufen oder kleinen Reparaturen. Bist du mit dabei, wenn wir gemeinsam Familien und Senioren den Alltag erleichtern?

Vorstand: Möchtest du gern den Kurs unserer Gruppe mitprägen? Denkst du gern strategisch und liebst es, die langfristigen Ziele zu prägen?

»**Liebe geht durch den Magen**«; Beziehungen entstehen beim Essen. Fällt es dir leicht, ein Essen für größere Gruppen zu kochen oder etwas zu einem Brunch beizutragen?

Positive Erfahrungen im Leben

Hole dir für die nächste Seite Post-its, und setz dich an einen ruhigen Ort. Schreibe Dinge auf, die dir gut gelungen sind.

Beispiele:

- ein Fest organisiert
- etwas repariert
- ein gelungener Auftritt
- einer Freundin geholfen
- ...

Beginne danach zu ordnen: Klebe Ähnliches nebeneinander. Was tritt immer wieder auf? Gibt es Muster? Schreibe es hier auf:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



WO

- Wo willst du etwas bewegen?
- Wofür schlägt dein Herz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



WAS

- Was kannst du gut?
- Was sind deine Begabungen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



MIT WEM

- Zu welchem Team möchtest du dazugehören?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....